

# Comprenda para qué sirven las píldoras que toma para la diabetes

Si le recetaron píldoras para controlar la diabetes, debe saber que este medicamento puede –

- Ayudar a su organismo a fabricar más insulina, una hormona natural que se necesita para digerir el azúcar
- Impedir que el hígado fabrique glucosa, una forma de azúcar
- Ayudar a las células musculares a usar la insulina en su organismo de una mejor manera

La razón por la que toma estas píldoras es para que su organismo pueda mantener más fácilmente el nivel de azúcar en los valores normales. También son importantes la alimentación saludable y la actividad física.

Es fundamental que usted conozca los nombres de los medicamentos, así como las cantidades correctas que debe tomar. Lleve los envases de los medicamentos consigo, anote los nombres con la dosis y las horas en que debe tomarlos (o pida a alguien en el consultorio del trabajador de salud que se los escriba) y lleve esta información consigo en todo momento. Esto le será muy útil en caso de una emergencia.



Nombre del medicamento	Dosis	Hora

Haga saber al trabajador de salud si toma otras medicinas, incluso de venta libre, como vitaminas y medicamentos a base de hierbas.

Es muy importante verificar el nivel de azúcar en la sangre para determinar si los medicamentos que toma le están ayudando. El número obtenido se llama el nivel de glucosa en la sangre. Su trabajador de salud puede pedirle que escriba el número de su nivel de azúcar en la sangre en un cuaderno a diferentes horas del día para saber si su medicamento está dando buenos resultados. Si cree que los valores son demasiado altos, o demasiado bajos, comuníquese con el trabajador de salud. Tal vez sea necesario realizar cambios de alimentación o medicamentos. Cuando visite al trabajador de salud, siempre lleve consigo el cuaderno con los números anotados, así como el monitor de glucosa (para verificar si está funcionando correctamente).

Su nivel ideal de azúcar en la sangre es entre \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.

